健　康　情　報

４０歳を過ぎたら眼底検査を（藤岡眼科病院）

**「目を見ればその人がわかる」と言いますが、医学的にみてもこれは本当のことで、目は体の中で血管を直接観察できる唯一の臓器です。  
身体がメタボならば、目にも高血圧・高脂血症・糖尿病による合併症が出現する可能性があります。**

**イギリスの若者対象の調査によれば、「肺ガンや脳卒中よりも失明が一番恐怖である」という結果が出たそうです。  
瞳孔を広げる点眼薬をつけて眼底検査を行えば、目の重要な病気を早めにみつけることができます。**

**40歳以上の日本人の５％は緑内障で、疑いのある人を含めると８人中１人はいることがわかっており、日本の失明原因１位の病気です。  
緑内障は進行性の病気ですが早めに発見し眼圧を下げる治療を行えば、進行を遅くすることができ、老後も身の回りのことができる視野を保つことができます。  
緑内障も眼底検査と視野検査・眼圧測定でみつけることができます。**

**早期発見のために定期的に眼科を受診しましょう。**